ECOLE ON THE MOVE

Le esperienze Erasmus+ raccontate dalle persone di ECOLE



OLTRE LA COMFORT ZONE: LA NOSTRA ESPERIENZA ERASMUS+ A BARCELLONA

di Mara Rauco

Io e la mia collega Daniela Pellini siamo appena rientrate da un'esperienza straordinaria a **Barcellona**, dove abbiamo avuto l'opportunità di partecipare a un corso intensivo di 25 ore dedicato al **Growth Mindset.**

Un'esperienza formativa che ci ha lasciato molto più di nuove conoscenze: ci ha dato nuovi strumenti, nuove prospettive e, soprattutto, nuovi stimoli per metterci in gioco.

Cosa ci portiamo a casa?

Una formazione realmente personalizzata: Essendo state le uniche due partecipanti, abbiamo avuto il privilegio di vivere un percorso costruito sulle nostre esigenze, con un confronto diretto, continuo e molto stimolante.

Un nuovo modo di guardare alle sfide: Abbiamo imparato a coltivare una mentalità più aperta, flessibile e orientata al cambiamento, imparando a cercare sempre la “silver lining”: quel lato positivo, quella possibilità di crescita che può nascondersi anche nelle situazioni più sfidanti.

Il coraggio di uscire dalla comfort zone: Mettersi in gioco, sperimentare, essere aperti a nuove prospettive e cogliere le opportunità: sono competenze che porteremo con noi anche nel nostro quotidiano professionale.

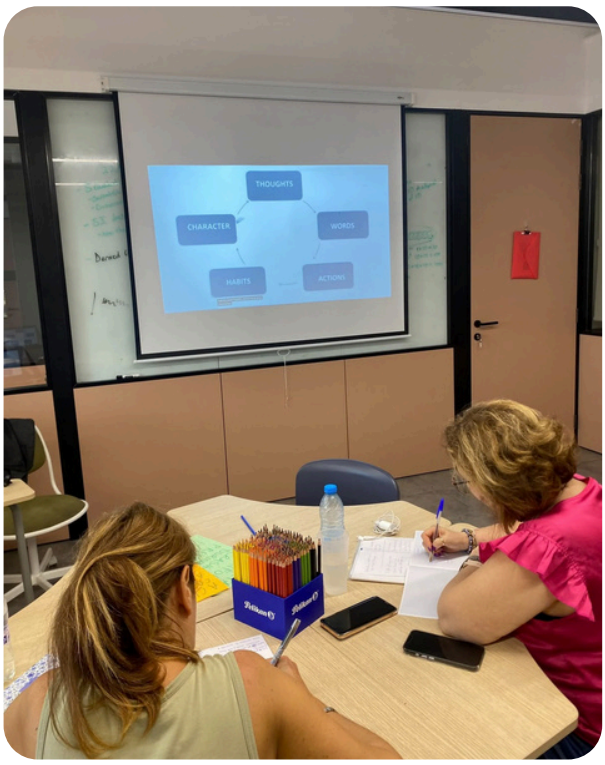
Tra formazione e scoperta del territorio

Naturalmente, anche la città ha fatto la sua parte!
Scoprire la bellezza, la cultura e l'energia di Barcellona ha arricchito ulteriormente questa esperienza, creando un perfetto equilibrio tra apprendimento, condivisione e scoperta.

Grazie!

Un grazie particolare a Theodora Pendic, che con grande professionalità, competenza ed entusiasmo ha saputo rendere ogni momento del corso coinvolgente e significativo. La sua capacità di ascoltare, stimolare il confronto e adattare il percorso alle nostre esigenze ha fatto davvero la differenza.

Un grazie speciale a ECOLE e, in particolare, a Chiara Picca e Isabella Forchini, per l'organizzazione, la disponibilità e il prezioso supporto che ci hanno accompagnate prima e durante il percorso. La loro attenzione e professionalità hanno contribuito a rendere questa esperienza ancora più positiva e ben organizzata.



Grazie a InterAct per averci ospitate e ad Erasmus+ e per aver reso possibile questa opportunità di crescita e confronto.

Torniamo a casa con un bagaglio ricco di competenze, strumenti e motivazione, pronte ad applicare quanto appreso nella nostra vita professionale, all'interno della nostra organizzazione e nelle relazioni con i nostri clienti.

Perché, a volte, **è proprio oltre la nostra comfort zone che iniziano le opportunità più interessanti di crescita.**

Funded by the European Union

ECOLE E-volution INNOVATION & EDUCATION

ÉCOLE ENTI CONFINDUSTRIALI LOMBARDI PER L'EDUCATION